



**I Congreso Colombiano de Anticoncepción & II CONGRESO INTEGRADO**  
**23- 24, 25 y 26 de octubre de 2019. ALIANZA Intersectorial de Adolescencia y Juventud de**  
**Iberoamérica, Italia y Caribe**

**PRECONGRESO 23 de octubre de 2019 Universidad Libre Sede Norte- Salones Torreón 1 y 2**  
**Km 7 Antigua Vía a Puerto Colombia- Barranquilla Colombia.**

---

**Seleccionar MODALIDAD PRESENTACIÓN:**

- **RONDAS DE DIÁLOGO** Trabajo Libre -**Relato de Experiencia** - Presentación Equipos de Trabajo
- **POSTER:** Trabajo Libre -Relato de Experiencia - Presentación Equipos de Trabajo

**1. Título y subtítulo de la PRESENTACIÓN**

**Generar salud en la adolescencia**

Capítulo del libro Manual del Adolescente del SEMA (Sociedad Española de Medicina del Adolescente) publicación 2019

**2. Primer AUTOR/A (Nombre y Apellido Completo)**

Dr. Alberto Tomás Simioni

**3. Otros AUTORES /AS (Nombres y Apellidos Completos)**

Dr. Gustavo Alfredi Girard

**4. PRESENTADOR/A: Nombre Apellido**

Alberto Tomás Simioni

▪ **Correo electrónico**

[simionialbertotomas@gmail.com](mailto:simionialbertotomas@gmail.com)

**5. INSTITUCIÓN:**

Ministerio de Salud de la Provincia de Santa Fe, Programa de Adolescencia del Hospital de Clínicas General San Martín, CABA, Argentina

**6. CIUDAD /PROVINCIA-REGIÓN/PAÍS**

Monterrey, Nueva León, México

Rosario, Santa Fe, Argentina

Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina

**7. PRESENTACION COMPLETA / Trabajo Libre / Relato de Experiencia / Presentación de Equipos :**

**Generar Salud en la Adolescencia**, los autores de este capítulo del Manual del SEMA Edición 2019, hemos re trabajado el capítulo sobre Prevención y Promoción de la Salud del Manual de la Edición Anterior, y lo hemos actualizado con nuevas herramientas de trabajo para abordar estilos de vida saludables con el fin de generar salud en la adolescencia y en la vida adulta. Al enfoque tradicional de evitar el riesgo, de hablar sobre los factores protectores, la resiliencia a la que debemos apelar ante situaciones de adversidad, hemos incorporado lineamientos sobre el **Conocimiento**, las **Habilidades**, y la **Actitud**, osea que hablamos del **CHA**, como gestionar para, con y desde los adolescentes y jóvenes el Conocimiento, como trabajar las Habilidades Sociales para la Vida, y fundamentalmente como lograr una Actitud para asimilar los conocimientos, tener las habilidades para aplicarlos a lo cotidiano, y teniendo la actitud justa para cada momento. Consideramos que estos son los pilares de la prevención y la promoción de estilos de vida saludables, para todas las edades, no sólo para adolescentes, donde la Espiritualidad, la Meditación, la Introspección forman parte de este enfoque. En los 15 minutos que tenemos para compartir el relato, queremos reflexionar por el verdadero valor de cada uno de estos puntos, y la pertinencia de contemplar todos en forma integral, porque hemos comprobado que la aplicación por separado de estos enfoques no siempre generan el impacto esperado.